

# Bio-Analytica unterstützt Nachwuchssportler

Wenn es um die Gesundheit der Jugend geht, ist Sport eines der grossen Stichworte. Sport gilt als sinnvolle Freizeitbeschäftigung und hilft mit, junge Menschen vor Übergewicht und anderen modernen Zivilisationskrankheiten zu schützen und vom Drogenkonsum fernzuhalten. Für ein im Gesundheitsbereich tätiges Unternehmen ist ein Sportsponsoring daher sinnvoll und naheliegend. Das medizinische Labor Bio-Analytica aus Luzern unterstützt deshalb den gerade im Nachwuchsbereich vorbildlich arbeitenden Tischtennisclub Rapid Luzern.

## Tischtennis – ein echter Volkssport

Erinnern Sie sich noch, wann Sie zum ersten Mal «Ping-Pong» gespielt haben? Im Garten als kleiner Dreikäsehoch, der kaum über den Tisch sehen konnte, oder in der Schule beim «Rundlauf» um den Betontisch mit Ihren Schulkameraden? Viele verbinden mit Tischtennis in erster Linie Jugenderinnerungen mit Tischtennis. Tischtennis ist aber viel mehr als ein blosses Freizeitvergnügen für Kinder und Jugendliche. Es ist ein Sport, der in idealer Weise Koordination, Beweglichkeit, Timing, Kondition, Präzision, Finesse fördert – und nicht zuletzt auch die Fairness. Zudem ist Tischtennis ein Sport für alle Altersstufen. Den Kraftvorteil des Älteren kompensiert der Junge mit besserer Technik, so dass sich auch Enkel und Grossvater chancengleich und generationenübergreifend gegenüberstehen können. Tischtennis ist sowohl Einzel- wie auch Mannschaftssport: Neben dem Doppel und dem Mixed (gemischtes Doppel) werden auch Teamwettkämpfe geführt, in denen jeder Einzelne seinen Teil zum Ganzen beiträgt. Jeder übernimmt so Verantwortung und lernt, was es heisst, Teil einer Gruppe zu sein. Wenn die physischen, mentalen und technischen Komponenten optimal zusammenwirken, sind gemeinsam Höchstleistungen möglich. So macht Tischtennis richtig Spass und bietet jede Menge Action. Hätten Sie gedacht, dass die Bälle mit einer Ge-

schwindigkeit von bis zu 140 km/h und einer Rotation von bis zu 6000 U/min über die Platte sausen?

## Vorbildliche Nachwuchsarbeit

Das medizinische Labor Bio-Analytica aus Luzern versteht sich nicht nur als Partner von praktizierenden Ärzten, Patienten und anderen Labors, sondern engagiert sich auch in weiteren Bereichen des täglichen Lebens – so etwa im Sportbereich, wo wichtige präventive Arbeit geleistet wird. Seit einiger Zeit unterstützt Bio-Analytica den 1953 gegründeten Tischtennisclub Rapid Luzern in seiner sehr erfolgreichen Arbeit. Tischtennis sowohl als Leistungssport auf nationaler und internationaler Ebene zu betreiben wie auch als Breitensport noch populärer zu machen – etwa mit der Organisation der STIGA School Trophy, den kantonalen Schülermeisterschaften, deren Sieger um den Schweizer Schülermeistertitel kämpfen; dem Ballerfahrungs- und Ballertraining für die Kleinsten; der Plauschgruppe für die Grösseren oder dem Tischtennis-Angebot während der Luzerner Städtischen Sportwochen. Rapid Luzern gehört zu den führenden Vereinen im Schweizer Tischtennis-Nachwuchsbereich. Für alle Spielstärken und Ambitionen sind Angebote vorhanden. Die Kleinsten (vier bis sieben Jahre alt) erleben den ersten Umgang mit Bällen verschiedenster Art in der Ballerfahrungsgruppe, die Beginner sind in der primär spassorientierten Trainingsgruppe untergebracht und in der Fördergruppe finden wir die etwas ehrgeizigeren Nachwuchsspieler. Diejenigen, die an die Schweizer Spitze – oder noch weiter – kommen möchten, trainieren in der Leistungsgruppe und meistens auch im Schweizer Kader mit. Die Sportklassenschüler der Kantonsschule, der Sekundarschule Kriens sowie der Frei's Handelsschule üben zusätzlich im Sportklassentraining. Um diese Angebote professionell und auf hohem Niveau anzubieten, sind bei Rapid mehrere Trainer engagiert, welche die verschiede-



Die Früchte der erfolgreichen Nachwuchsarbeit.

nen Gruppen betreuen. Dazu gehören Karin Opprecht, die Trainerin des Jahres 2006, und Samir Mulabdic, Profitrainer mit A-Diplom des deutschen Tischtennisbundes und gleichzeitig Schweizer Nationaltrainer der U15-Knaben.

## Verdiente Lorbeeren

Viele, auch internationale, Erfolge der Rapid-Junioren sind die Früchte der von Bio-Analytica unterstützten Nachwuchsarbeit. An den Schweizer Nachwuchs-Meisterschaften sind Rapid-Junioren regelmässig auf dem Treppchen zu fin-



Vollste Konzentration auf dem Weg zum nächsten Erfolg.

den. 2008 gingen elf Medaillen an Rapid Luzern. Nun warten wir gespannt auf das Aufgebot des Schweizer Tischtennisverbandes für die Jugend-EM im Juli 2008 in Terni, Italien!

Als erster und einziger Club der Schweiz ist Rapid Luzern seit 2006 sowohl bei den Frauen wie auch bei den Herren in jeder Liga vertreten – auch dies ist ein Ergebnis der geleisteten Arbeit. So können sämtliche Spieler/innen gemäss jeweiliger Stärke und Engagement in der passenden Liga spielen. Sogar in den Nationalligen kann Rapid Luzern Junioren aus dem eigenen Nachwuchs einsetzen. 2006 stand das jüngste Nationalliga A-Team aller Zeiten gegen Titelverteidiger RioStar Muttenz am Tisch (Mathias Meier, Jahrgang 1989, Andreas Meyer, 1990, und Linus Trummeler, 1994).

Im Rahmen seiner Nachwuchsarbeit macht Rapid Luzern auch am «Cool and Clean»-Programm von Jugend und Sport (J+S) mit, dem grössten nationalen Präventionsprogramm im Sport, welches die Jugend zu fairem und drogenfreiem Sport motiviert und ein zusätzlicher Grund für das Engagement von Bio-Analytica ist.



*Das Rapid-Team (inkl. Betreuer) am Internationalen Juniorenturnier in Hasselt (Belgien), Pfingsten 2008.*

## Erfolgreiches Engagement

Das medizinische Labor Bio-Analytica freut sich sehr, nicht nur im medizinischen Bereich überzeugende Arbeit zu leisten, sondern auch einen so akti-

ven und erfolgreichen Sportverein wie Rapid Luzern in seiner wertvollen Tätigkeit zu unterstützen. Das Bio-Analytica-Team ist stolz darauf, die engagierten und motivierten jungen Tischtennisspieler/innen mit dem Bio-Analytica-Logo auf

der Brust spielen zu sehen. Kunden der Bio-Analytica werden über diesbezügliche Aktivitäten auf dem Laufenden gehalten. Weitere Infos über Rapid Luzern finden Sie unter [www.rapidluzern.ch](http://www.rapidluzern.ch).